



L'allaitement maternel ici et ailleurs

Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau



Taux et durées d'allaitement

- Chez les femmes venues d'ailleurs, ils sont en rapport avec ceux du pays d'origine, ou pas
- Ainsi une étude datant de 2006 sur « L'alimentation des premiers mois en France » (Françoise Rovillé-Sausse, <http://www.didac.ehu.es/antropo/11/11-3/RovilleSausse.pdf>) donnait les chiffres suivants pour le taux d'allaitement selon l'origine de la mère :
- Vietnam : 8 %
Chine : 1 %
Maghreb : 79 %
Afrique subsaharienne : 89 %



Taux et durées d'allaitement

- D'après la même étude, la durée d'allaitement était pour :
- - les femmes vietnamiennes, 1 mois en France contre 9 mois au pays
- - les femmes chinoises, 1 semaine contre 14 mois
- - les femmes subsahariennes, 6 mois contre 18-24 mois.



Pourquoi ces taux d'allaitement si bas ?

- Notamment chez les femmes asiatiques
- Dans leurs pays, la mère n'a rien à faire, à part allaiter ; pendant plusieurs semaines, la famille, et surtout la grand-mère, s'occupe de tout.
- Ici, elles n'ont pas ce soutien, elles reprennent souvent le travail juste après la naissance.
- En Chine même, l'allaitement est sur le déclin en raison du lobbying intense des firmes de lait (<https://www.youtube.com/watch?v=s6crddup5j0>)





Pourquoi ces taux d'allaitement si bas ?

- Dans certaines communautés, le refus d'allaiter peut correspondre à un refus de la tradition.
- Dans certains pays, l'allaitement est quasiment obligatoire.
- Jusqu'en 2005, l'article 39 du Code algérien de la famille stipulait que « l'épouse est tenue de :
2. allaiter sa progéniture si elle est en mesure de le faire »



Rareté de l'allaitement exclusif

- Voir les données OMS/Unicef :
 - 80 % d'allaitement, mais 1,7 % d'exclusif au Niger et 17 % au Sénégal.
- Le lait maternel est considéré comme pas suffisant, et est donc complété par :
 - des décoctions diverses et variées (voir en Afrique et en Amérique latine),
 - du lait infantile (les publicités des fabricants envoient le message que ça rend les enfants plus forts, plus intelligents, voir en Chine)
- Certaines mères vont réclamer des biberons comme un « dû » même si elles allaitent. Aux Antilles, pratiquement tous les bébés allaités reçoivent aussi des biberons.

ce marketing agressif en Chine où, à l'heure actuelle, seul un bébé sur cinq est allaité exclusivement les six premiers mois. Une des raisons de cet état de fait est la publicité omniprésente pour le lait artificiel. D'autant plus depuis l'abrogation, en 2017, d'une loi régulant le marché du lait infantile qui interdisait notamment

faire la promotion. Loi qui n'avait toutefois nullement empêché certains groupes agroalimentaires – dont Danone – de payer les médecins pour qu'ils placent leurs produits auprès des nouvelles mères « La plupart des femmes apportent du lait en poudre lorsqu'elles viennent accoucher », déplore Liu Hua, infirmière à l'Hôpital d'obstétrique et de gynécologie de Pékin. « Elles disent craindre de ne pas avoir de montée de lait. C'est un mythe propagé par le lobby du lait infantile. » Selon le cabinet Euromonitor, le marché chinois représentait en 2019 quelque 23 milliards d'euros, et devrait atteindre 27 milliards en 2023...

Voir : Allaiter son bébé, un parcours de combattante en Chine, AFP, 20 août 2020, www.challenges.fr/societe/allaiter-son-bebe-un-parcours-de-combattante-en-chine_723681



Les premiers jours

- Dans beaucoup de sociétés traditionnelles (en France il n'y a pas si longtemps), on ne donne pas le sein les premiers jours.
- Le colostrum est considéré comme du poison (sang pas assez blanchi, pas assez cuit).
- Le bébé reçoit à la place : des infusions, du miel, le lait d'une co-épouse, d'une amie...
- Ces femmes peuvent donner l'impression qu'elles refusent l'allaitement alors qu'elles veulent juste le repousser.



Nombre et durée des tétées

- Les Africaines ne comptent pas les tétées, 30 fois par 24 heures, ce n'est pas rare.
- « J'allaiter, je n'ai pas d'heure. Je mens tout le temps à la PMI, pour chaque chose, ils disent l'heure. »
- « Le pattern d'allaitement des mères africaines, caractérisé par des tétées très courtes et relativement fréquentes, ne suppose pas un ajustement à un décompte abstrait du temps. L'activité d'allaiter s'insère dans un ensemble d'événements sociaux et trouve ses points de repère en elle-même et dans les manifestations d'inconfort de l'enfant. »



L'allaitement, interdits et prescriptions

- Il semble que partout et de tout temps (sauf peut-être chez les chasseurs-cueilleurs...), l'allaitement ait fait l'objet d'interdits et de prescriptions ayant très souvent comme conséquence de lui mettre des bâtons dans les roues.
- Cela se retrouve chez nous.



L'allaitement, interdits et prescriptions

- Ne pas respecter ces interdits et prescriptions met l'enfant en danger. D'où la préférence pour le biberon, moins dangereux... Voir le travail de la sociologue Laurence Pourchez à l'île de La Réunion en 1994 (POURCHEZ L., « Les dangers de l'allaitement maternel à La Réunion », dans D. Bonnet, M.F. Morel, C. Legrand-Sebille (sous la direction de), Allaitements en marge, Paris, L'Harmattan, 2000, p. 47-68).





L'allaitement, interdits et prescriptions

- En rapport à l'alimentation de la mère qui allaite
- Peur de « perdre » son lait ou qu'il devienne mauvais si l'on ne respecte pas les règles :
 - lait « chaud » quand on est en sueur
 - lait « contrarié »
 - lait mauvais si l'on a des rapports sexuels
- Abstinance sexuelle de la mère (mais pas pour le père... d'où polygamie ou mise en nourrice)
 - ça risquerait de donner du lait « mauvais »
 - ou que la femme tombe enceinte et, dans ce cas, arrêt immédiat de l'allaitement

Ici et autrefois

- Histoire de l'allaitement au 20^e siècle, <https://www.claude-didierjean-jouveau.fr/2016/06/12/histoire-de-lallaitement-20-siecle/>
- Un bref historique de l'allaitement, <https://www.claude-didierjean-jouveau.fr/2016/08/19/bref-historique-de-lallaitement/>
- Agnès Fine, Le nourrisson à la croisée des savoirs, *Annales de démographie historique*, 1994, p. 201-214. Pour l'enquête auprès de femmes d'un village pyrénéen à la fin des années 1970 (lait « chaud », etc.).
- Louis Flandrin, *Familles, parenté, maison, sexualité dans l'ancienne société*, Hachette, 1976. Pour la réponse du *Dictionnaire des cas de conscience* de Fromageau (« devoir conjugal » et mise en nourrice).



Pratiques particulières

- Massages des seins (Lobis du Burkina Faso, massage Oketani au Japon)
- Galactogènes (notamment fenugrec)





Allaitement et grossesse

- Presque partout, dès que la femme se sait enceinte, elle doit arrêter l'allaitement. Continuer pourrait faire du mal soit à l'enfant allaité, soit au fœtus, soit aux deux.





Le don de lait

- Dans certains endroits, donner le sein à un autre enfant que le sien crée des frères et sœurs de lait qui sont interdits de mariage.
- Problème pour le lait de lactarium :
 - certaines femmes vont refuser de donner au lactarium
 - et/ou refuser que leur bébé reçoive du lait de lactarium
 - pourtant, d'après certains interprètes du Coran, l'interdiction ne vaut que si l'enfant a pris le sein



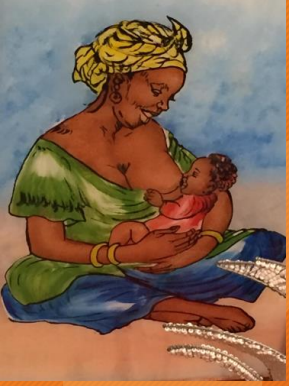
Allaitement et Ramadan

- Impact du jeûne sur la lactation et la composition du lait ?
- Possibilité pour les femmes enceintes et allaitantes de ne pas jeûner et de « rattraper » plus tard.



Traditions culturelles, bénéfiques ou délétères ?

- Bénéfiques quand elles facilitent l'allaitement (allaitement sans montre ni horloge, allaitement long, soutien à la mère qui allaite...)
- Délétères quand elles l'entravent (refus du colostrum, compléments divers, arrêt de l'allaitement en cas de grossesse...), et compromettent la santé et le développement de l'enfant



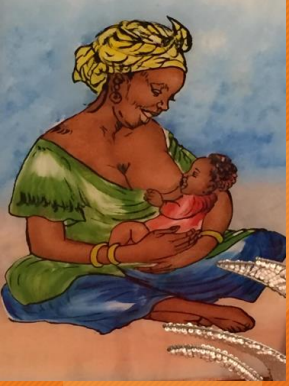
Des pratiques d'allaitement sub-optimales

Vidéo faite dans une région du Pakistan en 2018 : <https://www.dailymotion.com/video/x508hfu>

Les femmes nourrissent leurs bébés d'herbes broyées mélangées à de l'eau et du lait, de lait infantile, et ne donnent le sein que deux fois par jour.

Elles pensent que si leur bébé est faible, c'est parce que leur lait n'est pas bon.

Le pays souffre de l'un des pires taux de retard de croissance au monde (44 % des enfants).



<https://www.claude-didierjean-jouveau.fr/2021/05/01/secrets-dallaitement-de-meres-du-monde-entier/>

Secrets d'allaitement de mères du monde entier

Il y a quelques années, Brooke Scelza, anthropologue à l'Université de Los Angeles, a interrogé 30 femmes Himbas sur leurs expériences d'allaitement, en particulier pendant les premiers jours suivant la naissance. Et devinez quoi ? Les femmes Himbas ressemblent beaucoup aux femmes américaines. « Beaucoup des femmes à qui j'ai parlé ont eu beaucoup de mal à apprendre comment allaiter », dit-elle. Les deux-tiers ont déclaré avoir eu des problèmes au début, comme de la douleur, de la peur, des difficultés à mettre le bébé au sein et des inquiétudes concernant leur production de lait - exactement comme les mères américaines. Et leurs problèmes allaient au-delà de l'allaitement.



Secrets d'allaitement de mères du monde entier

« La plupart des femmes m'ont dit qu'elles avaient peu de connaissances sur les soins aux nourrissons, sur comment tenir les bébés ou comment s'assurer qu'ils dorment en toute sécurité. »

Mais alors, comment les Himbas surmontent-elles ces problèmes ? Elles ont une arme secrète que beaucoup de femmes américaines n'ont pas, dit Scelza : les grands-mères.

« Lorsqu'une femme va accoucher, elle va habiter chez sa mère dans le dernier trimestre de sa grossesse et y reste pendant des mois après la naissance », dit-elle.

Et la maman de la nouvelle maman - la grand-mère - lui montre tout ce qu'elle doit savoir sur l'allaitement et les soins aux nourrissons.